



prisma – Gesund & Fit 2023

Auch im Jahr 2023 startet wieder unser Themen-Special „Gesund & Fit“.

Hier dreht sich alles um den Körper, was ihn gesund hält und was ihn gesund macht.

Zielgruppengerechte Übungen werden vorgestellt und es wird über neue, exklusive Produkte und Angebote berichtet.

Denn unsere Leser legen sehr viel Wert darauf gesund und fit zu bleiben, neueste Studien zeigen:

4,93 Mio. *prisma*-Leser haben ein sehr großes Interesse an Gesundheitsthemen in Zeitschriften und Zeitungen.

Zusätzliche Live-Chats mit Gesundheits-Experten sorgen für Bindung und Vertrauen.

5,28 Mio.

prisma-Lesern ist es sehr wichtig, etwas für ihre Gesundheit zu tun

4,92 Mio.

prisma-Lesern ist es wichtig, Körper und Seele in Einklang zu bringen

3,08 Mio.

prisma-Leser halten sich durch regelmäßigen Sport fit

Gesund & Fit in 2023

Ausgabe	I.ET	AS/DU
#5	30.01.	11.01.
#8	20.02.	01.02.
#33	14.08.	26.07.
#41	09.10.	19.09.
#45	06.11.	17.10.
#51	18.12.	29.11.

Weitere Termine auf Anfrage möglich!

+ Parallel zur Print-Ausgabe: Schwerpunkt im wöchentlichen Newsletter „Hallo! Wochenende“

+ Sondernewsletter „Hallo! Extra“ - Gesund & Fit

Digitale Leistungswerte finden Sie hier:

prisma.de

Newsletter „Hallo! Wochenende“



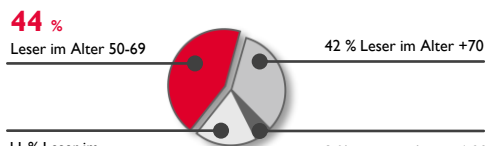
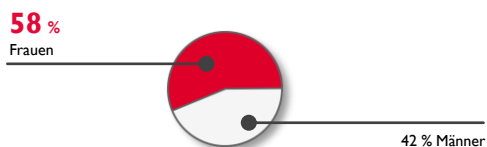


Auszug aus unseren Mediadaten 2023

Verbreitungsgebiete



Über unsere Leser



Quelle: ma Pressemedien 2022 II | Grundgesamtheit: deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre, Auswahl Programmzeitschriften gemäß ma Pressemedien

Auflage

	Auflage 2023*	ePaper 2023**
West	2.709.755	374.798
Ost	1.617.218	169.154
Nord	1.069.647	201.318
Süd	2.412.166	299.855
Gesamt	7.808.786	1.045.125

7.808.786 Gesamtauflage

Verlagsangabe 2023 Print + ePaper

*prisma, Verlagsangabe 2023 Print + ePaper

**prisma, Verlagsangabe 2023, davon ePaper

**Beratung,
Angebot & Buchung:**
Prisma-Verlag, Media Sales
(0211) 505-28 000
sales@prisma-verlag.de
www.prisma-verlag.de

Format ¹	Ausgaben				
	Gesamt	West	Ost	Nord	Süd
1/1 Seite	172.981,-	71.478,-	43.648,-	26.350,-	62.031,-
3/4 Seite	155.684,-	64.330,-	39.283,-	23.715,-	55.828,-
1/2 Seite	103.790,-	42.887,-	26.189,-	15.810,-	37.219,-
1/3 Seite	86.404,-	35.703,-	21.802,-	13.162,-	30.984,-
1/4 Seite	65.733,-	27.162,-	16.586,-	10.013,-	23.572,-

¹Weitere Anzeigenformate und technische Angaben auf Anfrage. Preisangaben zzgl. MwSt.