



SCHÖNER WOHNEN

prisma-Themenumfelder
Haus & Garten



Die Unterhaltungswelt für Deutschland

Das waren die *prisma*- Haus & Garten Themenumfelder 2022!

Titelseiten.....	S. 03
Redaktionelle Beiträge.....	S. 04
Gewinnspiele.....	S. 08

Pure Inspiration
Die *prisma*-
Titelseiten!

W

prisma

www.prisma.de Das Fernsehmagazin Ihrer Zeitung

TV-PROGRAMM
2.4. - 8.4.
Nr. 13/2022



RÜGEN
Herz kino-Reihe
und Reisetipp
Seite 6

**RUND UM
DEN GARTEN**
Interview, praktische Tipps und Floriade
Seite 4

**BARBARA
SCHÖNEBERGER**
Neue Moderatorin bei
„Verstehen Sie Spaß?“
Seite 8

**JETZT NEU!
DAS MEGA-GEHALT:**
ein Jahr jeden
Monat 1.000€
oder 10.000€
direkt gewinnen!
Seite 66



 tectake.de

**DEIN
ONLINESHOP**
für Gartenmöbel & mehr

JETZT NEU!
476,99 €



Rattan Lounge Ostuni

Rattan Sonneninsel
Sansibar ~~859,00 €~~
459,99 €



~~849,00 €~~
449,99 €



Rattan Lounge Siena

Angebote gültig von 01. bis 04.04.2022



INSEKTENFREUNDLICH GÄRTNERN

Tipps für Garten und Balkon
+ zwei Gewinnspiele

Seite 4



DAS MEGA-GEHALT:

ein Jahr jeden
Monat **1.000€**
oder **10.000€**
direkt gewinnen!

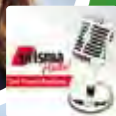
Seite 17



PHILOSOPH IM PODCAST

Autor Richard David Precht
im Gespräch mit *prisma*

Seite 5



SEEREISEDienst

Entdecken Sie
unsere aktuellen
Sonderpreise
im Heft!

SEEREISEDienst - Elbflorenz Reisedienst GmbH & Co. KG
Vincweg 21 - 47119 Duisburg

Neue Ideen fürs Zuhause
prisma zeigt,
was Haus & Garten
schöner macht.

Selbst das eigene Zuhause verschönern

Kaufen kann doch jeder – wer etwas selber macht, kann nicht nur seine eigenen Ideen umsetzen, sondern eventuell auch recyceln. Hier kommen Anleitungen für Do-It-Yourself-Projekte von den Selbstermachern Alexandra Beck-Berge und Olaf Szczepaniak, die zusammen mit einigen DIY-Passionierten das Buch „Deko It Yourself“ geschrieben haben.

von Lara Hunt



Wandvase

Das brauchen Sie:

Pappmaché-Tablets (Bastelbedarf), Bastelfarben in unterschiedlichen Pastelltönen, Pinsel, Satinbänder (3 mm), kleine Reagenzgläser, Schere, kleine spitze Schere, Bleistift, kleine Bilder oder Postkarten, Deco-Tape, doppelseitige Klebestrips

So wird's gemacht:

Tablets in unterschiedlichen Farbtönen anmalen. Reagenzgläser nach Wunsch darauf positionieren, an deren oberer Öffnung beide Seiten auf dem Tablett markieren. Dort mit der spitzen Schere zwei kleine Löcher in das Tablett bohren. Satinband von hinten durch die Löcher ziehen und die Vase damit festknoten. Ein Deckpapier vom doppelseitigen Klebestrip abziehen. Klebestrip mindestens fünf Sekunden lang fest auf die gewünschte Stelle oben auf die Rückseite des Tablets drücken. Darauf achten, dass der Anfasser am Rand übersteht. Die Schutzfolie mit dem roten Strich am Anfasser nicht entfernen. Das zweite Deckpapier abziehen. Für den Klebestrip den Untergrund gründlich reinigen. Tablett mindestens fünf Sekunden lang fest an die Wand drücken. Bei größeren Tablets zwei Klebestrips verwenden. Postkarten und Bilder mit Deco-Tape befestigen. Reagenzgläser mit Wasser füllen und Blumen hineinstellen.



1.



2.



3.



4.



Nachttisch aus Schublade

Das brauchen Sie:

Alte, nicht zu große Schublade, Schleifpapier, weiße Lackfarbe, Pinsel, gemustertes Papier, Schere, Bleistift, Lineal, Draht, kleine Schraub-Ösen, Klebenagel für Tapeten und Putz (2 kg, die Anzahl richtet sich nach Gewicht der Schublade; Bücher, Wecker und Dekoration mitberechnen), doppelseitiges Bastelklebeband

So wird's gemacht:

Die Schublade leicht anschleifen und weiß lackieren. Innen in jede Ecke ein Stück Bastelband kleben. Schutzfolien abziehen und das auf Schubladeninnenmaß passend zugeschnittene Papier aufkleben. Links und rechts zwei Schraub-Ösen in die Rückwand schrauben und Draht für die Aufhängung befestigen. Klebenägel nach Anleitung auf der Verpackung an der Wand befestigen und die Schublade am Draht befestigen.



1.



2.



3.



4.



Upcycling

Vieles im Haushalt kann man zweckentfremden. Das spart nicht nur Geld, sondern hilft auch der Umwelt. Statt leere Schraubgläser wegzuworfen, kann man sie zum Beispiel zur Aufbewahrung verwenden oder aus ihnen ein dekoratives Teelicht basteln.

Möglichkeiten gibt es aber noch viel mehr, für den Garten oder Balkon zum Beispiel. Eierkartons eignen sich hervorragend für die Anzucht von Pflanzen. Und aus leeren Plastikkanistern oder -flaschen können mit ein bisschen Geschick Blumentöpfe werden. Dazu schneidet man einfach den oberen Teil ab und macht unten ein paar Löcher in den Boden. Danach kann dekoriert werden.

Fotos: Gettyimages/chokkicx; Gräfe & Unzer Verlag

Gewinnen Sie den Ratgeber „Deko It Yourself“

Verlosung:

prisma und der Gräfe & Unzer Verlag verlosen zehn Exemplare des Buchs „Deko It Yourself“, wo neben diesen Tipps noch viele weitere zu finden sind.



Einfach bis zum 28.1.2022 unter

01378 - 900 370*

anrufen oder

senden Sie eine **SMS** mit prisma70 + Ihre Adresse

an die **99699****

* 0,50 Euro/Anruf a.d.dt. Festnetz/Mobil höher.
** 0,50 Euro/SMS.

Der Preis wurde prisma vom Kooperationspartner unentgeltlich zur Verfügung gestellt. Teilnahmebedingungen finden Sie auf www.prisma.de/teilnahmebedingungen



Pfingstrosen erfreuen alle Sinne.

Foto: imageimages/Michael Gsiettenbauer

Bunte Freudenspender

Ende Mai kommt wieder Farbe ins Spiel. Vor dem Haus oder auf dem Balkon blüht und summt es, dass es eine wahre Freude ist. *prisma* hat sich zwei der schönsten floralen Exemplare genauer angeschaut und verrät, wie man lange Freude an ihnen hat.

von Marcus Italiani

Pfingstrosen

Zunächst schüchtern, doch dann immer offener, zeigt die Pfingstrose, was sie zu bieten hat. Als Teil eines Staudenbeets oder in der Strauch-Variante ist sie nicht nur ein prächtiger Hingucker, sondern auch noch eine Duftbombe. Um sie perfekt gedeihen zu lassen, gehört sie in nährstoffreichen Boden. Die Strauch-Pfingstrose blüht bereits im April, ihre Stauden-Schwester etwas später. Strauch-Pfingstrosen werden in der Traditionellen Chinesischen Medizin übrigens als Heilpflanzen verwendet.

Hortensien

Etwas später als die Pfingstrose blüht die Hortensie. Die auffällige Blume macht eigentlich immer eine gute Figur.

Ähnlich wie die Pfingstrose beeindruckt sie durch ihre üppige Blütenpracht und kann sowohl als Zierstrauch im Garten, vor Hauseingängen oder Fenstern sowie in der Vase auf dem Tisch ihre Besitzer erfreuen. Manche Hortensienarten lassen sich sogar dank saurem Boden und Alaun umfärben. Einige wechseln ihre Farbe im Herbst von alleine. Hortensien lieben Wasser. Daher muss ihr Boden auch bei großer Wärme stets feucht gehalten werden. Zudem benötigen sie einen nährstoffreichen Hortensien- oder Rhododendrondünger. Vorsicht beim Zurückschneiden: Einige Arten bilden schon im Vorjahr Knospen.



Verlosung: Unkraut vergeht nicht

Viele der nur scheinbar nervigen Unkraut-Pflanzen sind sogar gesund und lecker. *prisma* verlost fünf Exemplare von „Das kleine Unkraut-Kochbuch“ (Verlag E. Ulmer) von Janine Hissel und Elke Schwarzer. Es bietet Wissenswertes und über 60 bunte Wildkräuter-Rezepte. Einfach bis zum 14.5.2021 unter **01379 / 888511*** anrufen. Viel Glück!

*0,50 Euro/Anruf a. d. dt. Festnetz/Mobifunk abweichend. Die Preise wurden *prisma* von den Kooperationspartnern unentgeltlich zur Verfügung gestellt. Keine Barauszahlung der Preise möglich. Rechts- und Postweg sind ausgeschlossen. Das Mindestalter beträgt 18 Jahre. *prisma*-Mitarbeiter und deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Teilnahmebedingungen auf www.prisma.de/obj - Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Die Erhebung von Daten erfolgt ausschließlich zur Gewinnerziehung.

Informationen zum Datenschutz unter www.prisma.de/datenschutz

Eigenheim verkaufen, Kaufpreis sofort komplett erhalten und das Eigenheim lebenslang weiter bewohnen.



Hier kostenlose Broschüre anfordern:

Tel: 030/403 6579-17
info@gniw.info
www.gniw.info

Gesellschaft für Nachhaltige Immobilienwirtschaft mbH
Kurfürstendamm 194
10707 Berlin

GNIW Gesellschaft für Nachhaltige Immobilienwirtschaft

Der Garten ist wichtig

Sabine Platz berichtet im Morgenmagazin „Moma“ über Gärten und hat jetzt ihr Buch „Im Garten“ veröffentlicht.

von Lara Hunt

Wie ist Ihre Liebe zum Gärtnern entstanden?

Sabine Platz: Anders als bei den meisten habe ich nicht meine Leidenschaft zum Beruf gemacht, aus dem Beruf ist die Leidenschaft entstanden. Vor zehn Jahren haben wir uns beim „Moma“ überlegt, uns dem Thema Garten zu widmen. Da habe ich das Los gezogen und bin mit einem großartigen Gärtner auf Tour gegangen. Und nach einer Weile konnte ich das Thema nicht mehr loslassen.

Und Sie haben sich einen eigenen Garten angeschafft?

Den hatte ich schon vorher, aber er und ich hatten keinen Kontakt. Heute verbringe ich in meinem Garten viel Zeit. Meine Tochter sagt manchmal, ich hätte den Garten lieber als sie – und in einigen Momenten stimmt das vielleicht sogar (lacht).

Das heißt, die Beziehung zum Garten ist eine ganz besondere?

Ja. Vor dem Garten steht eine Zaubernuss. Und wenn meine Familie daran vorbeiläuft, sieht sie nichts. Ich hingegen bleibe

stehen und bin ganz hingerissen von der schönen Blüte.

Da bekommt man ja richtig Lust auf einen großen Garten.

Ich muss sagen, dass das gerade in der Corona-Zeit auch ein unglaublicher Luxus ist. Ich bin Journalistin in einem Nachrichtenmagazin, das als Morgenmagazin die Nachrichten für den Tag setzt. Und ich bin eine politische Reporterin, die über das Thema Garten berichtet. Da wird man von Kollegen auch mal belächelt, dabei ist das Thema extrem beliebt – und immer mehr Leute, egal, ob jung oder alt, interessieren sich dafür. Und zu Recht, das Thema hat einen hohen Wert. Wir können mit all der Politik einpacken, wenn sich in Sachen Umwelt und Nachhaltigkeit nichts massiv verändert, da hilft auch kein Bericht über die aktuelle Bundestagsdebatte. Journalismus über den Garten ist eine Art Journalismus, die da ganz konkret etwas bewirken kann.



Verlosung:

prisma und der Ludwig Verlag verlosen zehn handsignierte Exemplare vom Buch „Sabine Platz: Im Garten“.

Einfach bis zum 8.4.2022 unter **01378 - 900 370*** anrufen oder

senden Sie eine **SMS** mit **prisma70+**

Ihre Adresse an die **99699****

* 0,50 Euro/Anruf a. d. dt. Festnetz/Mobil höher. Ab 01.04.: (0,50€/Anruf) ** 0,50 Euro/SMS

Drei Pflanz-Tipps für Garten und Balkon

Wir verraten, was jetzt in die Erde kann.

Radieschen

Sobald der Boden frostfrei ist, können Radieschen-Samen in einen großen, tiefen Blumentopf oder im Garten in die Erde. Radieschen brauchen Platz, um sich zu entwickeln, deshalb sollte zwischen den Samen fünf bis sieben Zentimeter Platz gelassen werden. Nach etwa 50 Tagen sind sie reif. Was nur wenige wissen: Sie eignen sich auch für Faule. Denn wenn die Ernte vergessen wird, blühen sie – und danach wachsen Radieschenschoten, die ebenfalls verzehrt werden können, solange sie noch jung sind.



Kartoffeln

Zwischen April und Mai können Kartoffeln gesetzt werden. Auch das funktioniert sowohl im Garten als auch im Blumentopf, solange er groß genug ist. Man kann spezielle Pflanzkartoffeln kaufen – in der Regel aber auch einfach gekeimte Kartoffeln aus der Küche nehmen. Kartoffeln mögen es sonnig, Staunässe sollte vermieden werden. Ein bis zwei Wochen, nachdem die Kartoffelpflanze vertrocknet ist, kann geerntet werden.



Erdbeeren

Wer in diesem Jahr Erdbeeren ernten will, sollte jetzt die Pflanzen setzen. Erdbeeren mögen Sonne und einen tiefen Boden. Im Garten gibt es die besten Voraussetzungen, sie wachsen aber auch im Blumenkasten. Wer den ganzen Sommer über ernten will, pflanzt versetzt. Erdbeeren sind mehrjährig, man hat also auch in den kommenden Jahren etwas davon.



Foto: Benjamin Zibner; Gettyimages/Thomas Barwick/Ezra Bailey/Beata Aldridge/ EyeEm



Damit es summt und brummt

prisma gibt Tipps und Anregungen, wie Sie Balkon und Garten insektenfreundlicher gestalten können.

von Sarah Schneiderei

Viele Gärten und Balkons werden in erster Linie so angelegt, dass sie ästhetisch sind und das Auge erfreuen. Doch sinnvoller ist es, bei der Gestaltung an die vielen kleinen Helferlein zu denken, die unsere Pflanzenwelt erst so richtig lebendig machen. Wer über von Blattläusen befallene Rosengewächse klagt, kann zum Beispiel auf Gewächse setzen, die Nützlinge anziehen, die wiederum Gegenspieler der Schädlinge sind. Und da Bienen immer weniger werden, ist es wichtig, bei der Bepflanzung auch an sie zu denken.

Bevor es nun aber in den Baumarkt oder ins nächste Blumen-geschäft geht, ist eine Bestandsaufnahme wichtig. Welche Pflanzen habe ich bereits auf meinem Balkon oder in meinem Garten? Und gibt es vielleicht sandige, sonnige Flächen, die längst Heimat von Wildbienen sind? Nachdem man sich einen Überblick verschafft hat, geht

es an die Pflanzenauswahl. „Bei vielen Pflanzen ist es von den Züchtern so gewollt, dass die Staubblätter auch Blütenblätter sind, sie bieten also nur Farbe. In diesen ‚gefüllten Blüten‘ finden Bienen dann keine Pollen und Nektar mehr“, erklärt Nabu-Bienenexpertin Melanie von Orlow. „In Baumärkten und Gärtnereien sollte man daher wer darauf achten, nur blühende Pflanzen auszuwählen, an denen Bienen zu sehen sind. Auch wer nur Frühjahrsblüher kauft, hat im Sommer nichts Blühendes mehr für die Bienen.“

Um ein ganzjähriges Nahrungsangebot für Bienen zu schaffen, müssen die unterschiedlichen Blütezeiten berücksichtigt werden. „Ein Staudenbeet kann so angelegt werden, dass zwischen März und Oktober immer etwas blüht. Besonders empfehlenswert sind Wildstauden, die man in Wildstaudengärtnereien bekommt“, sagt Melanie von Orlow.

Wer insektenfreundlich gärtnern möchte, setzt zudem am besten auf Wege aus Kies und Platten mit Fugen statt Beton und Asphalt. In den Zwischenräumen können sich kleine Tiere und Insekten ansiedeln. Beliebt sind auch sogenannte Insektenhotels aus Holz oder anderen Naturmaterialien. Diese lassen sich ganz einfach aus Schilf, Bambusbündeln oder Hartholzblöcken mit Bohrlöchern (siehe Anleitung vom Nabu rechts) bauen. Zu beachten ist, dass das Holz abgelagert und trocken sein sollte. Am besten geeignet sind Laubböhlen wie Esche oder Buche. Nadelholz ist für den Bau eines Insektenhotels nicht zu empfehlen, da es harzen und somit die Löcher verschließen kann. Die Oberflächen und Löcher müssen außerdem glatt und splitterfrei sein, damit beispielsweise Wildbienen sich nicht beim Krabbeln an den Flügeln verletzen.



Insektenhotel bauen – so geht’s:

Das braucht man:

- trockener Baumstamm (Laubholz, circa 20 cm dick)
- Holzbohrer (zwischen 3 mm und 10 mm)
- Bohrmaschine

Durchführung:

Mit den verschiedenen großen Bohraufsätzen (hauptsächlich aber 6 mm) viele Löcher bohren.

Der geeignete Standort sollte trocken und gut vor Regen geschützt sein. Dazu noch sonnig und warm, also am besten nach Süden ausrichten. Ein guter Standort wäre beispielsweise unter einem Carport.



Fotos: Gettyimages/Uwe Krejci/Sanja Bajkic, diy academy

1. Hundetrainer Martin Rütter hat sich über die Jahre eine große Fangemeinde aufgebaut. Er ist der wohl bekannteste Hundexperte im deutschsprachigen Raum. Seine erste Hundeschule eröffnete er bereits 1995. Martin Rütter hat auf Basis intensiver Studien und umfangreicher Erfahrungen im Training seine eigene Philosophie zur Hundezucht entwickelt: das „Dog Orientated Guiding System“, kurz DOGS genannt. Gemeinsam mit seinem vierköpfigen Team gibt er auch in der dritten Staffel von „Der Hundeprof – Rütters Team“ praktische Tipps für den Alltag mit Hunden und kümmert sich um so manchen Problemfall. Viele Hundehalter sind kurz vorm Verzweifeln, da sie schon alles versucht haben, um ihre Vierbeiner in den Griff zu bekommen. ▶

Tierische TV-Formate

Tiere sind treue Begleiter. Für viele ist das Haustier ein vollwertiges Familienmitglied – egal, ob es sich um einen Hund, eine Katze oder ein Meerschwein handelt. Und da Tiere so beliebt sind, dürfen sie natürlich auch im Fernsehen nicht fehlen.

von Sarah Schneiderei



„Der Hundeprof – Rütters Team“



samstags, 19.10 Uhr

2. Auch Zoosendungen erfreuen sich beim Publikum äußerst großer Beliebtheit. Wer Tierpflegern und Veterinären bei der Arbeit zusehen möchte, hat dazu dank diverser Formate der öffentlich-rechtlichen Sender die Gelegenheit. Bei

„Leopard, Seebär & Co.“, das im Tierpark Hagenbeck in Hamburg gedreht wird, erfahren die Zuschauer Anfang September mehr über Tierbeschäftigung im Zoo. Unter anderem die Orang-Utans bekommen ein neues Denksportspiel. ▶



„Leopard, Seebär & Co.“

3. September, 10.40 Uhr ARD 1

3. Die Tierheime sind gut gefüllt, die Corona-Pandemie hat die Lage noch weiter verschärft. Umso wichtiger ist es, dass es Sendungen wie „Tiere suchen ein Zuhause“ gibt, die auf die missliche Lage zahlreicher Vierbeiner aufmerksam macht. Sonntags werden im WDR Tiere vorgestellt, die ausgesetzt und von nordrhein-westfälischen Tierschutzvereinen aufgenommen beziehungsweise in Tierheimen abgegeben wurden. Meist handelt es sich um Hunde und Katzen oder Kleintiere wie Kaninchen und Meerschweinchen, aber auch Vögel, Pferde oder Hausschweine sollen weitervermittelt werden. ▼



„Tiere suchen ein Zuhause“

sonntags, 18 Uhr WDR

Fotos: Klaus Gritner, ARD/NDR/Doclight GmbH, WDR

Das große prisma Haustier-Gewinnspiel

prisma verlost tolle Preise rund um den Hund. Wählen Sie die entsprechende Rufnummer bis zum 9.9.2022 und gewinnen Sie mit etwas Glück!

Wellness-Urlaub und Futterpaket

Eine Auszeit auf der Mecklenburgischen Seenplatte mit dem vierbeinigen Freund gefällig? prisma und Rinti verlosen drei Nächte im Fleesensee Resort & Spa für zwei Personen mit Hund. Die Gewinner dürfen sich auf tolle Specials freuen. Damit der Vierbeiner stets versorgt ist – auch unterwegs – gibt es obendrauf noch ein Futterpaket mit dem Trink-Snack Rinti Drinki.

www.rinti.de



01378 / 900 310* oder SMS mit prisma10 + Ihre Adresse an 99699**

* 0,50€/Anruf ** 0,50 Euro/SMS

1x
★ HAUPTGEWINN! ★

Hunde-Ratgeber

Mit einem Hund zieht nicht nur ganz viel Freude ein, er bringt auch jede Menge Fragen mit sich. Warum macht er dieses, warum lässt er jenes, und wieso passiert jetzt das? Das Buch „1 Hund & 1000 Fragen“ von Petra Kri-vy richtet sich gezielt an unerfahrene Hundehalter und klärt zahlreiche Fragen rund um den Mensch-Hund-Alltag.

www.motorbuch.de



01378 / 900 311* oder SMS mit prisma11 + Ihre Adresse an 99699**

* 0,50€/Anruf ** 0,50 Euro/SMS

Fotos: Kooperationspartner



Ihr Produkt als Gewinn
Unsere
Verlosungen

Pfingstrosen erfreuen alle Sinne.

Bunte Freudenspender

Ende Mai kommt wieder Farbe ins Spiel. Vor dem Haus oder auf dem Balkon blüht und summt es, dass es eine wahre Freude ist. *prisma* hat sich zwei der schönsten floralen Exemplare genauer angeschaut und verrät, wie man lange Freude an ihnen hat.

von Marcus Italiani

Pfingstrosen
Zunächst schüchtern, doch dann immer offener, zeigt die Pfingstrose, was sie zu bieten hat. Als Teil eines Staudenbeets oder in der Strauch-Variante ist sie nicht nur ein prächtiger Hingucker, sondern auch noch eine Duftbombe. Um sie perfekt gedeihen zu lassen, gehört sie in nährstoffreichen Boden. Die Strauch-Pfingstrose blüht bereits im April, ihre Stauden-Schwester etwas später. Strauch-Pfingstrosen werden in der Traditionellen Chinesischen Medizin übrigens als Heilpflanzen verwendet.

Hortensien
Etwas später als die Pfingstrose blüht die Hortensie. Die auffällige Blume macht eigentlich immer eine gute Figur.

Ähnlich wie die Pfingstrose beeindruckt sie durch ihre üppige Blütenpracht und kann sowohl als Zierstrauch im Garten, vor Hauseingängen oder Fenstern sowie in der Vase auf dem Tisch ihre Besitzer erfreuen. Manche Hortensienarten lassen sich sogar dank saurem Boden und Alaun umfärben. Einige wechseln ihre Farbe im Herbst von alleine. Hortensien lieben Wasser. Daher muss ihr Boden auch bei großer Wärme stets feucht gehalten werden. Zudem benötigen sie einen nährstoffreichen Hortensien- oder Rhododendrondünger. Vorsicht beim Zurückschneiden: Einige Arten bilden schon im Vorjahr Knospen.



Verlosung: Unkraut vergeht nicht

Viele der nur scheinbar nervigen Unkraut-Pflanzen sind sogar gesund und lecker. *prisma* verlost fünf Exemplare von „Das kleine Unkraut-Kochbuch“ (Verlag E. Ulmer) von Janine Hissel und Elke Schwarzer. Es bietet Wissenswertes und über 60 bunte Wildkräuter-Rezepte. Einfach bis zum 14.5.2021 unter **01379 / 888511*** anrufen. Viel Glück!

*0,50 Euro/Anruf a. d. dt. Festnetz/Mobitfunk abweichend. Die Preise wurden *prisma* von den Kooperationspartnern unentgeltlich zur Verfügung gestellt. Keine Barauszahlung der Preise möglich. Rechts- und Postweg sind ausgeschlossen. Das Mindestalter beträgt 18 Jahre. *prisma*-Mitarbeiter und deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Teilnahmebedingungen auf www.prisma.de/pub. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Die Erhebung von Daten erfolgt ausschließlich zur Gewinnerziehung.

Informationen zum Datenschutz unter www.prisma.de/datenschutz

Eigenheim verkaufen, Kaufpreis sofort komplett erhalten und das Eigenheim lebenslang weiter bewohnen.



Hier kostenlose Broschüre anfordern:

Tel: 030/403 6579-17
info@gniw.info
www.gniw.info

Gesellschaft für Nachhaltige Immobilienwirtschaft mbH
Kurfürstendamm 194
10707 Berlin

GNIW Gesellschaft für Nachhaltige Immobilienwirtschaft

1. Hundetrainer Martin Rütter hat sich über die Jahre eine große Fangemeinde aufgebaut. Er ist der wohl bekannteste Hundexperte im deutschsprachigen Raum. Seine erste Hundeschule eröffnete er bereits 1995. Martin Rütter hat auf Basis intensiver Studien und umfangreicher Erfahrungen im Training seine eigene Philosophie zur Hundeeziehung entwickelt: das „Dog Orientated Guiding System“, kurz DOGS genannt. Gemeinsam mit seinem vierköpfigen Team gibt er auch in der dritten Staffel von **„Der Hundeprof – Rütters Team“** praktische Tipps für den Alltag mit Hunden und kümmert sich um so manchen Problemfall. Viele Hundehalter sind kurz vorm Verzweifeln, da sie schon alles versucht haben, um ihre Vierbeiner in den Griff zu bekommen. ▶

Tierische TV-Formate

Tiere sind treue Begleiter. Für viele ist das Haustier ein vollwertiges Familienmitglied – egal, ob es sich um einen Hund, eine Katze oder ein Meerschwein handelt. Und da Tiere so beliebt sind, dürfen sie natürlich auch im Fernsehen nicht fehlen.

von Sarah Schneiderei



„Der Hundeprof – Rütters Team“
samstags, 19.10 Uhr

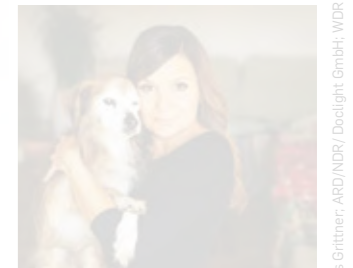
2. Auch Zoosendungen erfreuen sich beim Publikum äußerst großer Beliebtheit. Wer Tierpflegern und Veterinären bei der Arbeit zusehen möchte, hat dazu dank diverser Formate der öffentlich-rechtlichen Sender die Gelegenheit. Bei

„Leopard, Seebär & Co.“, das im Tierpark Hagenbeck in Hamburg gedreht wird, erfahren die Zuschauer Anfang September mehr über Tierbeschäftigung im Zoo. Unter anderem die Orang-Utans bekommen ein neues Denksportspiel. ▶



„Leopard, Seebär & Co.“
3. September, 10.40 Uhr ARD

3. Die Tierheime sind gut gefüllt, die Corona-Pandemie hat die Lage noch weiter verschärft. Umso wichtiger ist es, dass es Sendungen wie **„Tiere suchen ein Zuhause“** gibt, die auf die missliche Lage zahlreicher Vierbeiner aufmerksam macht. Sonntags werden im WDR Tiere vorgestellt, die ausgesetzt und von nordrhein-westfälischen Tierschutzvereinen aufgenommen beziehungsweise in Tierheimen abgegeben wurden. Meist handelt es sich um Hunde und Katzen oder Kleintiere wie Kaninchen und Meerschweinchen, aber auch Vögel, Pferde oder Hausschweine sollen weitervermittelt werden. ▼



„Tiere suchen ein Zuhause“
sonntags, 18 Uhr WDR

Fotos: Klaus Grittmir, ARD/NDR/Doclight GmbH, WDR

Das große *prisma* Haustier-Gewinnspiel

prisma verlost tolle Preise rund um den Hund. Wählen Sie die entsprechende Rufnummer bis zum **9.9.2022** und gewinnen Sie mit etwas Glück!

Wellness-Urlaub und Futterpaket

Eine Auszeit auf der Mecklenburgischen Seenplatte mit dem vierbeinigen Freund gefällig? *prisma* und Rinti verlosen drei Nächte im Fleesensee Resort & Spa für zwei Personen mit Hund. Die Gewinner dürfen sich auf tolle Specials freuen. Damit der Vierbeiner stets versorgt ist – auch unterwegs – gibt es obendrauf noch ein Futterpaket mit dem Trink-Snack Rinti Drinki.



01378 / 900 310* oder SMS mit **prisma10** + Ihre Adresse an **99699****

* 0,50€/Anruf ** 0,50 Euro/SMS

1x

★ HAUPTGEWINN! ★

Hunde-Ratgeber

Mit einem Hund zieht nicht nur ganz viel Freude ein, er bringt auch jede Menge Fragen mit sich. Warum macht er dieses, warum lässt er jenes, und wieso passiert jetzt das? Das Buch „1 Hund & 1000 Fragen“ von Petra Kri-vy richtet sich gezielt an unerfahrene Hundehalter und klärt zahlreiche Fragen rund um den Mensch-Hund-Alltag.



01378 / 900 311* oder SMS mit **prisma11** + Ihre Adresse an **99699****

* 0,50€/Anruf ** 0,50 Euro/SMS

10x

Fotos: Kooperationspartner

Die Preise wurden *prisma* vom Kooperationspartner unentgeltlich zur Verfügung gestellt. Teilnahmebedingungen finden Sie auf www.prisma.de/teilnahmebedingungen

STREAMING-TIPPS

Foto: 2020 Netflix, Inc.



Das Beste im Überblick

Serie

ALMA. Eigentlich sollte es eine ganz normale Abschlussfahrt werden. Doch auf der Rückreise ist der Bus der Schulklasse auf einmal in dichten Nebel gehüllt, und es kommt zu einem folgenschweren Unfall, bei dem mehrere Schüler sterben. Alma (Mireia Oriol, Foto) kommt im Krankenhaus zu sich.



Mehr: www.prisma.de/streaming-tipps

VERLOSUNG

Insektenhotels zu gewinnen

Wer einen Beitrag zum Erhalt der Artenvielfalt leisten möchte, kann ein Insektenhotel aufstellen. In dem Holzhäuschen finden große und kleine Nützlinge Platz. Netto Marken-Discount unterstützt das Programm „Landwirtschaft für Artenvielfalt“ (LfA), das die Biodiversität fördert. Das Gewinn-Paket beinhaltet deshalb auch biologisch erzeugten Apfelsaft mit LfA-Logo.

www.netto-online.de

Die Preise wurden prisma vom Kooperationspartner unentgeltlich zur Verfügung gestellt. Teilnahmebedingungen finden Sie auf www.prisma.de/teilnahmebedingungen



5x Insektenhotel + Einkaufsgutschein + Apfelsaft zu gewinnen!

Verlosung:

prisma und Netto Marken-Discount verlosen je fünf Insektenhotels, 100 Euro-Einkaufsgutscheine und Apfelsaft.

Einfach bis zum 7.10.2022 unter

01378 / 900 370*

anrufen oder senden Sie eine

SMS mit prisma70 +

Ihre Adresse an die

99699**

* 0,50 Euro/Anruf
** 0,50 Euro/SMS.

schon ab **3.400€**
Vertrauen Sie 25 Jahren Erfahrung!
TREPPENLIFTE
Neu und Gebrauchte
Beratung • Montage • Service
www.fischer-treppenlifte.de
Tel.: 02443 - 90 27 83 0 • 0231 - 55 98 47 1

Luftkissen-Badelifte
Prospekte anfordern
0800 960 1000
gebührenfrei 24h / 7 Tage erreichbar
www.idumo.de
KEINE Installation nötig
Absenkbar bis zum Wannboden
Auch als Tuch-Lifter!

Treppenlifte
NEU ab **2.990,- €**
inkl. bundesweiter Lieferung, Montage inklusive MwSt.
auch günstige gebrauchte Kurvenlifte
05246/700 63 33 (24 h)
www.treppenlifte-ellmers.de

Städtehoppping Niederlande und Belgien



Gehen Sie mit MS COMPASS OPERA auf Städtereise durch die Niederlande und Belgien. Erkunden Sie Dank langer Liegezeiten Amsterdam, Rotterdam und Antwerpen.

Ihr Premium-Flussschiff: MS COMPASS OPERA:
Ausstattung: Panorama-Restaurant, Panorama-Lounge mit Bar, Bibliothek, Sonnendeck.

Ihre Kabine: 73 Kabinen (ca. 14 m²), TV, Kleiderschrank, Klimaanlage, Dusche/WC, Föhn, Telefon und Safe. Hauptdeck Kabinen mit nicht zu öffnendem Fenster. Mitteldeck Superior mit großem rundem Fenster, dessen obere Hälfte sich öffnen lässt. Mitteldeck-/Oberdeck Deluxe zusätzlich mit französischem Balkon.

Wunschleistungen:

- Bewacher **PKW-Stellplatz** in Köln: 85,- € (Freigelände), 96,- € (Parkhaus). Inkl. Transfers zum/vom Schiff. (Weitere Informationen erhalten Sie mit der Reisebestätigung).

Inklusivleistungen:

- Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ab/an Köln
- 5x ÜN in der gebuchten Außenkabinenkategorie
- All-Inclusive Verpflegung
- Über Nacht in Amsterdam, Rotterdam, Antwerpen



COMPASS Kreuzfahrten
6-tägige Flusskreuzfahrt
ab **€ 499,-**
in der 2-Bett Hauptdeckkabine Achtern

Preise & Termine 2022 p. P. in € / 2er Kabine
Reise-Nr.: COP007 Agentur-Nr.: 10.002

Kabinenkategorien	08.11., 18.11.	03.11., 13.11.
Hauptdeck Achtern	499,-	549,-
Hauptdeck Standard	549,-	599,-
Mitteldeck Superior	599,-	649,-
Mitteldeck Deluxe*	649,-	699,-
Oberdeck Deluxe*	699,-	749,-

Nicht inklusive: Trinkgelder, Versicherungen, persönliche Ausgaben und Ausflüge. *Französischer Balkon.

Beratungs- und Buchungstelefon: **0228-71 00 28 99**
Orts- | Servicetelefon: Tägl. von 8.00 – 22.00 Uhr

Änderungen vorbehalten, maßgeblich sind die Reisebestätigung und die AGB, Einsicht vorab möglich unter: www.compass-kreuzfahrten.de
(auf Wunsch Zusendung der AGB vor Buchungsabschluss).

Nach Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreisvergleichs wird eine Anzahlung von 25 % des Reisepreises fällig. Restzahlung 30 Tage vor Reiseantritt, danach erhalten Sie Ihre Reiseunterlagen. Reiseveranstalter: Compass Kreuzfahrten GmbH, Heibert-Rabus-Str. 26, 53225 Bonn

VERLOSUNGEN



Holzbänke und Schutz gewinnen

Verlosung:

prisma und Xyladecor verlosen drei Gartenbänke Manti aus Teak von jan-kurtz-shop.de sowie Produkte von Xyladecor im Gesamtwert von jeweils circa 550 Euro.

nirt – Wasser perlt einfach von der Oberfläche ab.

www.xyladecor.de

Einfach bis zum 10.6.2022 unter

01378 - 900 360*

anrufen oder senden Sie eine

SMS mit prisma60 + Ihre

Adresse an die **99699****

* 0,50 Euro/Anruf
** 0,50 Euro/SMS.

Holzhäuschen für den Garten zu gewinnen

Wer sein Hab und Gut auch im Garten vor Wind und Wetter schützen möchte, braucht ein Gartenhaus. Im Holzhäuschen Benny der Steinhauer Holzhaus GmbH ist genügend Platz für Gartengeräte und mehr. Das Häuschen aus Fichtenholz besitzt eine Größe von 2,16 x 2,16 Meter. Die Tür ist stabil, halbverglast und mit Schloss, Drückergarnitur und Sprossenkreuz. Der Bausatz wird inklusive aller Beschläge und mit einem Fußboden angeliefert. Auf Wunsch werden Fundamentierung, Montage, Dachdeckerarbeiten sowie Anstreichservice angeboten. Noch mehr Informationen und weitere Holzhäuser unter: www.guteblockhaeuser.de



Verlosung:

prisma und die Steinhauer Holzhaus GmbH verlosen ein Holzhaus im Wert von 1250 Euro.

Einfach bis zum 10.6.2022 unter **01378 - 900 361*** anrufen oder senden Sie eine **SMS mit prisma61 + Ihre** Adresse an die **99699****

* 0,50 Euro/Anruf
** 0,50 Euro/SMS.

ENTERTAINMENT

Richard David Precht (rechts) zu Besuch bei prisma-Chefredakteur Stephan Braun in Düsseldorf



Das Philosophieren als bezahlte Selbstverwirklichung

„Die Zeit“ benannte ihn als „Popstar unter den Philosophen“. In der Tat kommt Richard David Precht in der Öffentlichkeit gut an. Der Philosoph zu Besuch in der prisma-Redaktion

Er schreibe Bücher, halte Vorträge und denke über das Leben nach, sagt Richard David Precht zu Beginn des Gesprächs mit prisma-Chefredakteur Stephan Braun. Die beiden haben eine neue Folge für den Promi-Podcast „HALLO!“ aufgenommen.

Er sehe sich als Gesellschaftsscout, der Dinge einordne, sich positioniere und offen äußere. Dass er damit nicht immer die Meinung der Mehrheit treffe, daran habe er sich längst gewöhnt, sagt er. In seinem neuen Buch beschreibt er den Wandel von der Erwerbsarbeit hin zur Sinnarbeit. „Freiheit für alle – Das Ende der Arbeit wie wir sie kannten“ (Goldmann-Verlag) heißt das Buch und ist ein ordentlicher Wälzer, rund 500 Seiten stark. Im Mittelpunkt stehen „Fragen der Digitalisierung und der Veränderung der Arbeitswelt“, so Precht. „Aufgrund des technologischen Fortschritts leben wir heute in einer Welt, in der die Menschen im Vergleich zu früher deutlich weniger arbeiten und mehr Geld bekommen. Jetzt steht uns bei der Arbeit

wieder eine Revolution bevor, das Zeitalter der künstlichen Intelligenz. Wir werden nochmal weniger arbeiten und mehr verdienen.“ Fluch oder Segen? „Leider ist unsere Gesellschaft auf diese Entwicklung sehr schlecht vorbereitet“, sagt Precht.

Das Philosophieren empfindet er übrigens nicht als Arbeit. „Ich tue ja das, was ich am liebsten mache. Das ist quasi bezahlte Selbstverwirklichung.“

Welchen Job sich Richard David Precht außerhalb der Philosophie gut vorstellen kann, wie es klingt, wenn er selbst aus seinem Buch vorliest (was er eigentlich nicht gerne macht) und wie er auf die Überraschungsfrage von Kollegin Svenja Flaßpöhler antwortet: Das alles hören Sie in der neuen Folge des prisma-Podcast „HALLO!“ Jetzt kostenlos überall, wo es Podcasts gibt.

Jetzt reinhören:



Fotos: Kooperationspartner prisma

Die Preise wurden prisma vom Kooperationspartner unentgeltlich zur Verfügung gestellt. Teilnahmebedingungen finden Sie auf www.prisma.de/teilnahmebedingungen

Hochbeete für den Garten

Sie wollen einen grünen Dauern beweisen und gärtnern? Gemüse und Blumen anzupflanzen und beim Wachsen zuzusehen, macht Spaß, erfordert aber auch Arbeit. Und diese ist bei herkömmlichen Beeten leider nicht sehr rückenfreundlich. Für komfortables, rückschonendes Gärtnern bieten sich daher Hochbeete an. *prisma* verlost drei Hochbeete von Floragard inklusive der passenden Erden für jede Schicht im Wert von je 400 Euro. Die Bio-Grundfüllung, der Bio-Kompost und die vegane Floragard Bio-Erde „Lecker“ sorgen für gutes Gedeihen von Gemüse, Naschobst und Kräutern. Das Hochbeet aus Nadelholz passt mit seinen übersichtlichen Maßen in jeden Garten (Breite 80 cm, Länge 120 cm, Höhe 80 cm) und muss nur noch mit den mitgelieferten Erden befüllt und danach bepflanzt werden.

www.floragard.de

Verlosung:



prisma und Floragard verlosen drei Hochbeete aus Nadelholz inklusive der passenden Erden für jede Schicht im Wert von je 400 Euro.

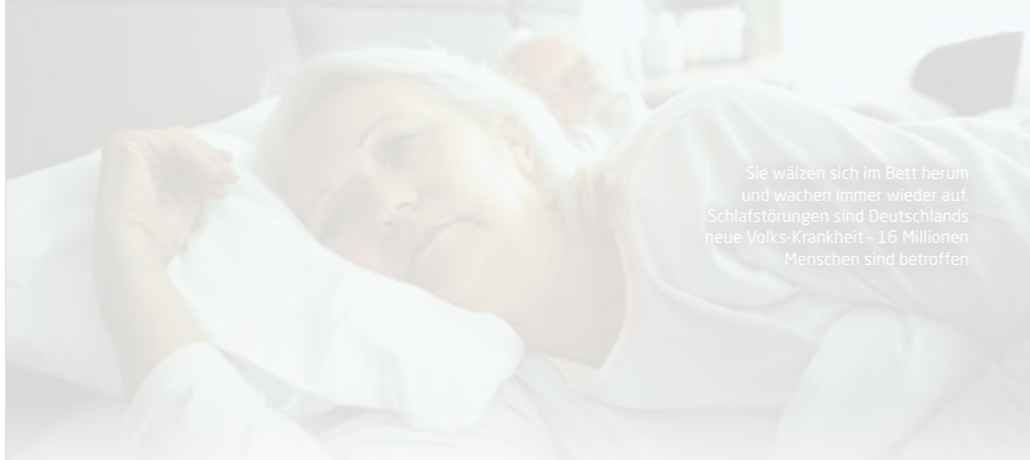
Foto: Floragard



Einfach bis zum 18.3.2022 unter **01378 - 900 360*** anrufen oder senden Sie eine **SMS** mit **prisma60+** Ihre Adresse an die **99699****

* 0,50 Euro/Anruf a. d. dt. Festnetz/Mobil höher. ** 0,50 Euro/SMS.

Die Preise wurden *prisma* vom Kooperationspartner unentgeltlich zur Verfügung gestellt. Teilnahmebedingungen finden Sie auf www.prisma.de/teilnahmebedingungen



Sie wälzen sich im Bett herum und wachen immer wieder auf. Schlafstörungen sind Deutschlands neue Volks-Krankheit - 16 Millionen Menschen sind betroffen

Hoffnung für Millionen

Schlaflose Nächte? Ständiges Aufwachen?

Häufiges Aufwachen macht die Nacht zum Albtraum. Am nächsten Tag fühlt man sich wie gerädert - endlich wieder im Bett geht das ganze Drama von vorne los. 16 Millionen Deutsche sind betroffen. Immer mehr Menschen vertrauen Lioran centra mit der ganzen Kraft der Passionsblume. „Lioran centra hilft wirklich, wenn man nachts aufwacht, um wieder einschlafen zu können“, schreibt eine Apotheken-Kundin²

„Hochwertiger Passionsblumen-Extrakt erhöht die gesamte Schlafdauer und reduziert spürbar das nächtliche Aufwachen“ gibt eine aktuelle Studie¹ bekannt. Selbstverständlich bei bester Verträglichkeit und ohne Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Lioran centra ist das einzige pflanzliche Schlafmittel in Deutschlands Apotheken, das ausschließlich die Passionsblume enthält. Höchstdosiert mit bis zu 850 mg hochwertigem Passionsblumen-Wirkstoff pro Einnahme.

wichtigste Botenstoff unseres Körpers für den Schlaf - Mediziner sprechen von Gamma-Aminobuttersäure. Wenn der Körper mit zunehmendem Alter und durch Alltags-Stress die GABA-Freigabe drosselt, ist das unangenehm spürbar. Ein- und Durchschlaf-Störungen sind die Folge oder auch nervliche Gereiztheit am nächsten Tag. Dann regt die einzigartige Wirkung der Passionsblume unseren Körper wieder zur GABA-Freigabe an, untermauert die moderne Wissenschaft. „Mit Lioran centra aus der Passionsblume schlafe ich viel besser, werde nachts nicht mehr wach und bin morgens ausgeruht“, bestätigt eine Verwenderin.²

Das wirkt, das hilft, das spürt man

Zwei Lioran centra-Dragees eine gute Stunde vor dem Schlafengehen haben sich bewährt. Wohlige Müdigkeit kehrt ein und macht bereit für den erholsamen Schlaf. Als angenehmen Zusatz-Effekt stärkt Lioran centra das Nervenkostüm für den nächsten Tag.

In Apotheken: Lioran centra, 20er Pckg., 11,60 € (AVP), PZN 13889966



- Fördert das Ein- und Durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

Lee Jeevooon et al (2020); ²shop-apotheke.com

Lioran centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Anwendungsgebiet: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes, ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Lioran die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Nervöse Unruhezustände. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Niehaus Pharma GmbH & Co. KG, 55218 Ingelheim.

Die Wirkung ist entschlüsselt

GABA ist der



Der Garten ist wichtig

Sabine Platz berichtet im Morgenmagazin „Moma“ über Gärten und hat jetzt ihr Buch „Im Garten“ veröffentlicht.

von Lara Hunt

Wie ist Ihre Liebe zum Gärtnern entstanden?

Sabine Platz: Anders als bei den meisten habe ich nicht meine Leidenschaft zum Beruf gemacht, aus dem Beruf ist die Leidenschaft entstanden. Vor zehn Jahren haben wir uns beim „Moma“ überlegt, uns dem Thema Garten zu widmen. Da habe ich das Los gezogen und bin mit einem großartigen Gärtner auf Tour gegangen. Und nach einer Weile konnte ich das Thema nicht mehr loslassen.

Und Sie haben sich einen eigenen Garten angeschafft?

Den hatte ich schon vorher, aber er und ich hatten keinen Kontakt. Heute verbringe ich in meinem Garten viel Zeit. Meine Tochter sagt manchmal, ich hätte den Garten lieber als sie - und in einigen Momenten stimmt das vielleicht sogar (lacht).

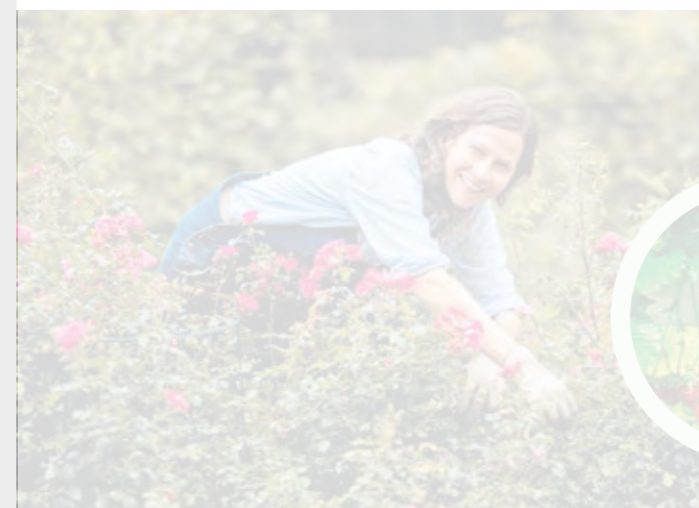
Das heißt, die Beziehung zum Garten ist eine ganz besondere?

Ja. Vor dem Garten steht eine Zaubernuss. Und wenn meine Familie daran vorbeiläuft, sieht sie nichts. Ich hingegen bleibe

stehen und bin ganz hingerissen von der schönen Blüte.

Da bekommt man ja richtig Lust auf einen großen Garten.

Ich muss sagen, dass das gerade in der Corona-Zeit auch ein unglaublicher Luxus ist. Ich bin Journalistin in einem Nachrichtenmagazin, das als Morgenmagazin die Nachrichten für den Tag setzt. Und ich bin eine politische Reporterin, die über das Thema Garten berichtet. Da wird man von Kollegen auch mal belächelt, dabei ist das Thema extrem beliebt - und immer mehr Leute, egal, ob jung oder alt, interessieren sich dafür. Und zu Recht, das Thema hat einen hohen Wert. Wir können mit all der Politik einpacken, wenn sich in Sachen Umwelt und Nachhaltigkeit nichts massiv verändert, da hilft auch kein Bericht über die aktuelle Bundestagsdebatte. Journalismus über den Garten ist eine Art Journalismus, die da ganz konkret etwas bewirken kann.



Das komplette Interview lesen Sie auf: www.prisma.de/magazin



SCAN MICH!



Verlosung:
prisma und der Ludwig Verlag verlosen zehn handsignierte Exemplare vom Buch „Sabine Platz: Im Garten“.

Einfach bis zum 8.4.2022 unter **01378 - 900 370*** anrufen oder senden Sie eine **SMS** mit **prisma70+** Ihre Adresse an die **99699****

* 0,50 Euro/Anruf a. d. dt. Festnetz/Mobil höher. Ab 01.04.: (0,50€/Anruf) ** 0,50 Euro/SMS

Drei Pflanz-Tipps für Garten und Balkon

Wir verraten, was jetzt in die Erde kann.

Radieschen



Sobald der Boden frostfrei ist, können Radieschen-Samen in einen großen, tiefen Blumentopf oder im Garten in die Erde. Radieschen brauchen Platz, um sich zu entwickeln, deshalb sollte zwischen den Samen fünf bis sieben Zentimeter Platz gelassen werden. Nach etwa 50 Tagen sind sie reif. Was nur wenige wissen: Sie eignen sich auch für Faule. Denn wenn die Ernte vergessen wird, blühen sie - und danach wachsen Radieschenschoten, die ebenfalls verzehrt werden können, solange sie noch jung sind.

Kartoffeln



Zwischen April und Mai können Kartoffeln gesetzt werden. Auch das funktioniert sowohl im Garten als auch im Blumentopf, solange er groß genug ist. Man kann spezielle Pflanzkartoffeln kaufen - in der Regel aber auch einfach keimte Kartoffeln aus der Küche nehmen. Kartoffeln mögen es sonnig, Staunässe sollte vermieden werden. Ein bis zwei Wochen, nachdem die Kartoffelpflanze vertrocknet ist, kann geerntet werden.

Erdbeeren



Wer in diesem Jahr Erdbeeren ernten will, sollte jetzt die Pflanzen setzen. Erdbeeren mögen Sonne und einen tiefen Boden. Im Garten gibt es die besten Voraussetzungen, sie wachsen aber auch im Blumenkasten. Wer den ganzen Sommer über ernten will, pflanzt versetzt. Erdbeeren sind mehrjährig, man hat also auch in den kommenden Jahren etwas davon.

Foto: Benjamin Zibner; Gettyimages/Thomas Barwick/Ezra Bailey/Beata Aldridge/ EyeEm

Nachttisch aus Schublade

Das brauchen Sie:

Alte, nicht zu große Schublade, Schleifpapier, weiße Lackfarbe, Pinsel, gemustertes Papier, Schere, Bleistift, Lineal, Draht, kleine Schraub-Ösen, Klebenägel für Tapeten und Putz (2 kg, die Anzahl richtet sich nach Gewicht der Schublade; Bücher, Wecker und Dekoration mitberechnen), doppelseitiges Bastelklebeband

So wird's gemacht:

Die Schublade leicht anschleifen und weiß lackieren. Innen in jede Ecke ein Stück Bastelband kleben. Schutzfolien abziehen und das auf Schubladeninnenmaß passende Papier aufkleben. Links und rechts zwei Schraub-Ösen in die Rückwand schrauben und Draht für die Aufhängung befestigen. Klebenägel nach Anleitung auf der Verpackung an der Wand befestigen und die Schublade am Draht befestigen.



Upcycling

Vieles im Haushalt kann man zweckentfremden. Das spart nicht nur Geld, sondern hilft auch der Umwelt. Statt leere Schraubgläser wegzuworfen, kann man sie zum Beispiel zur Aufbewahrung verwenden oder aus ihnen ein dekoratives Tee-licht basteln.

Möglichkeiten gibt es aber noch viel mehr, für den Garten oder Balkon zum Beispiel. Eierkartons eignen sich hervorragend für die Anzucht von Pflanzen. Und aus leeren Plastikkanistern oder -flaschen können mit ein bisschen Geschick Blumentöpfe werden. Dazu schneidet man einfach den oberen Teil ab und macht unten ein paar Löcher in den Boden. Danach kann dekoriert werden.

Gewinnen Sie den Ratgeber „Deko It Yourself“

Verlosung:

prisma und der Gräfe & Unzer Verlag verlosen zehn Exemplare des Buchs „Deko It Yourself“, wo neben diesen Tipps noch viele weitere zu finden sind.



Einfach bis zum 28.1.2022 unter
01378 - 900 370*
anrufen oder
senden Sie eine **SMS** mit prisma70 + Ihre Adresse
an die **99699****

* 0,50 Euro/Anruf a.d.t. Festnetz/Mobil höher.
** 0,50 Euro/SMS.

Der Preis wurde prisma vom Kooperationspartner unentgeltlich zur Verfügung gestellt.
Teilnahmebedingungen finden Sie auf www.prisma.de/teilnahmebedingungen

Plus: Regelmäßig neuer Content zum Thema „Haus & Garten“ in unseren digitalen Channels!

PRISMA TV-APP

prisma für die Hosentasche! Mit Vier-Wochen-TV-Planner und vielen, praktischen Komfort-Features.

PODCASTS „HALLO!“ & „HALLO URLAUB!“

Regelmäßig neue Folgen mit spannenden Promi-Interviews. Überall dort, wo es Podcasts gibt.

PRISMA.DE

Das große Entertainment-Portal mit aktuellem TV-Programm, spannendem Content aus all unseren Themenressorts sowie aktuellen Streamingangeboten und Mediatheken.

NEWSLETTER

Täglich neue Programmtipps mit „prisma EMPFIEHLT“, einen tollen Start ins Wochenende mit „Hallo! Wochenende“ oder als monothematische Spezial-Ausgabe „Hallo! Extra“.



prisma-Verlag GmbH & Co. KG, Zülpicher Str. 10, 40549 Düsseldorf
Tel: +49 211-505 2850, info@prisma-verlag.de